



Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Dyrektor Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego Zachodniego im. Ireny Sendlerowej wraz z Radą Pedagogiczną w ramach realizacji projektu
MAZOWSZE DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO 2025

zapraszają

**wszystkich nauczycieli i zainteresowanych rodziców
na konferencję „Więź a nasze zdrowie psychiczne”,**

która odbędzie się w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2,
05-082 Zielonki-Parcela w dniach **22-23.10.2025** roku o godzinie **10.00**.

Prosimy o zgłoszenie chęci udziału do dnia 15 października 2025 za pomocą poczty elektronicznej:
konferencja@zpppblonie.pl

Program:

22.10.2025

- 10.00-11.00 Rejestracja gości.
- 11.00-11.15 Otwarcie konferencji. Przemówienia inauguracyjne Starosty Warszawskiego Zachodniego Pana Romualda Reszki.
- 11.15-12.15 dr Ewa Odachowska-Rogalska „Style przywiązania rodziców i ich długofalowe skutki dla relacji rodzic-dziecko”.
- 12.15-12.45 Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży z perspektywy pracowników Zespołu Poradni – psycholog Justyna Belniak.
- 12.45-13.45 Przerwa kawowa.
- 13.45-15.00 Teresa Jadczak-Szumilo „Trauma relacyjna i jej wpływ na zdrowie psychiczne – jak odbudować bezpieczną więź?”.
- 15.00-16.00 Małgorzata Stańczyk „Wypalenie rodzicielskie”.
- 16.00-17.00 Panel dyskusyjny

23.10.2025

- 10.00-11.00 Rejestracja gości i kawa na „dzień dobry”.
- 11.00-12.00 Krzysztof Błażejowski „Siła ojca, czyli o wpływie więzi z ojcem na zdrowie psychiczne dziecka i jego funkcjonowanie w życiu dorosłym”.
- 12.00- 13.00 Dagmara Wiśniewska „Relacja z matką a zdolność do regulacji emocji, czyli czynniki ochrony i ryzyka dla zdrowia psychicznego.”
- 13.00-14.00 Przerwa kawowa.
- 14.00-15.00 Magdalena Tylko „Wpływ konfliktów pary rodzicielskiej na relacje z dziećmi i ich funkcjonowanie”.
- 15.00-16.00 Panel dyskusyjny.
- 17.00 Podsumowanie konferencji, refleksje uczestników konferencji.